

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO



DOCUMENTO CREADO POR: ADA ALVAREZ CONDE
12 AÑOS DE EXPERIENCIA COMBATIENDO EL SILENCIO



Estadísticas:

1 de cada 3 mujeres pasa violencia de género- ONU

Un estudio del 2011 reflejó que 87% de los jóvenes de escuela superior reportaron incidentes de violencia.

El maltrato emocional es el más común.

Cada 15 días muere una mujer a manos de su pareja o ex pareja em PR

Hay más de 10,000 querellas de violencia doméstica al año y 16,000 de maltrato infantil.

www.violenciaenelnoviazgo.com



Ada Alvarez Conde

Violencia en el noviazgo



Marca X a las que apliquen a tu relación:

- Has experimentado algún tipo de violencia física de parte de tu pareja
- Tu pareja te trata mal, te ofende o te humilla frente a tus amistades.
- Tu pareja te cela de todo, no te permite que hables con personas del sexo opuesto y se molesta si lo haces. Asume rápido que te van a conquistar. No confía en ti.
- Tiene mal carácter la mayor parte del tiempo y te culpa a ti de eso.
- Le tienes miedo a las reacciones de tu pareja y te sientes asustado/a ante ella.
- Controla tus salidas.
- Monitorea y/o controla tu dinero.
- Controla tus llamadas, te pregunta quién es y a veces hasta revisa tu celular sin permiso y te pide explicaciones.
- Utiliza la tecnología para saber dónde estás, te pide fotos, que pongas cosas en Facebook (tag o location) te graba o pide el teléfono de otra persona para probar que lo que dices es cierto, te textea constantemente y pelea si no tomas la llamada.
- Te dice cómo vestir y te culpa de provocar a los demás y asegura que lo que te dice lo hace para tu protección.
- Te presiona para mandar fotos o grabar videos semi desnudos o en poses provocadoras, algo llamado "sexting". Te envía o presiona con contenido sexual.
- Ha llegado a tocarte partes íntimas antes de pedirte permiso para hacerlo.
- Te deja marcas en el cuerpo como chupones para que sepan que estás con alguien.
- Te presiona a tener sexo y aunque le digas que no prosiste a insistir.
- Se molesta si le dices que no a algo y amenaza con dejarte.
- Ha llegado a forzarte a relaciones sexuales o lo has hecho luego de que te presionara.
- Te presiona diciendo que si no haces lo que quiere te va a dejar o va a hacerte daño.
- Has intentado terminar tu relación y te amenaza con matarse o suicidarse.
- Has tenido que sacrificar tus sueños y metas personales para seguir o complacer tu pareja (ejemplo de esto es cuando decides estudiar algo, escuela o universidad (leyes o lo que sea), y abandonas eso por tu pareja).
- Cuando decides terminar la relación te promete que todo va a cambiar y te suplica que le des una oportunidad, luego hace lo mismo.
- Cuando decides terminar o le dices que algo anda mal asume rápidamente que tienes otra persona y te hace sentir culpable que de las cosas estén así.
- Ha llegado a perseguirte, llamarte constantemente y sorprenderte en tus actividades regulares mucho, cuando decides terminar o le dices que tienes dudas sobre la relación.

Si marcaste uno o más de estas preguntas, tú pudieras estar en una relación maltratante que en algún momento te puede costar la vida.

Para más información de charlas, eventos o consultas www.adaalvarezconde.com

Línea de ayuda de la OPM 787-722-2977 www.violenciaenelnoviazgo.com #vnoviazgo